

TH3

IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **THELMA D AMELIO**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR



NATAÇÃO

00 : 43 : 39

Ritmo 02:17 100/m



CICLISMO

02 : 45 : 36

Velocidade média 32,61 km/h



CORRIDA

01 : 46 : 20

Ritmo 05:03 min/km



TEMPO

05 : 15 : 35



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: 112.9k Faixa etária: F4549

Equipe: NAVASTRI

